

## الاشتراطات الصحية لأداء العمرة والحج

بمناسبة قرب موسمي العمرة والحج لعام ١٤٣٠هـ فإن الاشتراطات الصحية الواجب توفرها والاجراءات المطلوب اتخاذها للحصول على تأشيرة العمرة او الحج هي ما يلي:

### أولاً: الحمى الصفراء : Yellow Fever

١. يطلب من القادمين للحج والعمرة من الدول المعلنة موبوءة بالحمى الصفراء (المذكورة ادناه) تقديم شهادة تطعيم صالحة ضد هذا المرض طبقا للوائح الصحية الدولية تفيد تطعيمه ضد هذا المرض قبل وصوله للمملكة بمدة لا تقل عن ١٠ ايام ولا تزيد عن ١٠ سنوات .
٢. طبقا للوائح الصحية الدولية يطلب من الطائرات والسفن ووسائل النقل المختلفة القادمة من البلدان المعلنة موبوءة بالحمى الصفراء شهادة صالحة تفيد بإبادة الحشرات (البعوض) من على متنها.

### الدول الموبوءة بالحمى الصفراء هي:

أنجولا - بنين - السودان - السنغال - بوركينا فاسو - جمهورية أفريقيا الوسطى - الكاميرون - بورندي - تشاد - اوغندا - الكونغو - كوت ديفوار - سيراليون - الصومال - اثيوبيا - الكونغو الديمقراطية - الجابون - جامبيا - غانا - غينيا - غينيا الاستوائية - غينيا بيساو - توجو - كينيا - ليبيريا - سوتومي وفرنسيبي - موريتانيا - النيجر - نيجيريا - رواندا - تنزانيا - مالي - الاكوادور - جيانا الفرنسية - جاينا - البرازيل - بوليفيا - سورينام - بيرو - بنما - ترينداد وتوباغو - فنزويلا - كولمبيا - الارجنتين - باراجواي .

### ثانياً: الحمى المخية الشوكية: ( Meningococcal Meningitis )

أ . بالنسبة للقادمين من كافة دول العالم:

يطلب من كل قادم للحج او العمرة أو للعمل الموسمي بمناطق الحج من أي دولة تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول ضد الحمى المخية الشوكية تفيد تطعيمه ضد هذا المرض (قبل قدومه للمملكة بمدة لا تقل عن ١٠ ايام ولا تزيد عن ٣ سنوات) على ان تتولى الجهة الصحية في البلد القادم منه التأكد من اتمام عملية تطعيم البالغين والاطفال من عمر سنتين فاكثر بجرعة واحدة من اللقاح الرباعي. (ACYW135)

ب - القادمون من دول الحزام الأفريقي :

وهي: السودان - مالي - بوركينا فاسو - غينيا - غينيا بيساو - نيجيريا - أثيوبيا - ساحل العاج - النيجر - بنين - الكاميرون - تشاد - ارتيريا - جامبيا - السنغال - أفريقيا الوسطى .

اضافة الى تطعيمهم في بلدانهم باللقاح الرباعي كما ذكر اعلاه فان السلطات الصحية السعودية بالمنافذ سوف تقوم بإعطائهم الجرعات الوقائية (جرعة واحدة فقط ٥٠٠ ملجم من عقار سيبروفلوكساسين) بهدف خفض معدل حمل الميكروب المحتمل بينهم.

### ثالثاً: شلل الاطفال-: (Poliomyelitis)

١. يطلب من القادمين من الدول التي ما يزال فيروس شلل الاطفال البري ينتقل بها وهي: اوغندا- كينيا- بنين - انجولا- توجو- النيجر- بوركينا فاسو- مالي- جمهورية افريقيا الوسطى- تشاد -كوت ديفوار- غانا- جمهورية الكونغو الديمقراطية- اثيوبيا ونيبال بتطعيم الاطفال اقل من (١٥) سنة بلقاح شلل الاطفال الفموي (Oral Polio Vaccine) قبل قدومهم للمملكة بستة اسابيع وتقديم شهادة تثبت ذلك وسوف يتم اعطائهم جرعة اخرى من لقاح شلل الاطفال الفموي عند وصولهم للمملكة.
٢. يطلب من القادمين (جميع الاعمار) من الدول الموبوءة بمرض شلل الاطفال وهي نيجيريا، الهند، باكستان، افغانستان والسودان بالتطعيم بلقاح شلل الاطفال الفموي (Oral Polio Vaccine) قبل قدومهم للمملكة بستة اسابيع وتقديم شهادة تثبت ذلك وسوف يتم اعطائهم جرعة اخرى من لقاح شلل الاطفال الفموي عند وصولهم للمملكة بغض النظر عن اعمارهم .

### رابعاً: التطعيم ضد فيروس الانفلونزا: (Seasonal Infeleunza Virus Vaccine)

توصي وزارة الصحة بالمملكة الحجاج سواءً القادمين من خارج المملكة او حجاج الداخل باخذ لقاح الانفلونزا البشرية الموسمية قبل ذهابهم لأداء مناسك الحج او العمرة، خاصة الاشخاص الأكثر عرضة لمضاعفات المرض مثل كبار السن والمصابين بأمراض تنفسية مزمنة ومرضى السكر والفشل الكلوي والكبد والقلبي.

### خامساً: المواد الغذائية: ( Food Materials)

يمنع دخول المواد الغذائية التي يحضرها القادمون الى المملكة بما في ذلك الحجاج او المعتمرين ضمن أمتعتهم، ما لم تكن معلبة ومحكمة الغلق أو في أوعية سهلة الفتح للمعاينة وبالكميات التي تكفي القادمين براً لمسافة الطريق فقط.

### سادساً:

في حالة وجود طارئة صحية تثير قلقاً دولياً او حدوث فاشيات لامراض تخضع للوائح الصحية الدولية في اي دولة يفد منها حجاج او معتمرين فان السلطات الصحية بالمملكة قد تتخذ أي اجراءات احترازية اضافية تجاه القادمين من هذه الدول (لم يتم ادراجها ضمن الاشتراطات المذكورة اعلاه) بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية في حينه بغرض تجنب انتشار العدوى بين الحجاج والمعتمرين او نقلها الى بلدانهم.