



الجمعية الوطنية لحقوق الإنسان
The National Society for Human Rights

حقوق الإنسان في الصحافة



الجمعية الوطنية لحقوق الإنسان

الملف الصحفي ليوم/ الخميس

03 مارس 2022





الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
2	أخبار ذات علاقة من الصحف المحلية

1



حقوق الإنسان في الصحافة

أخبار ذات علاقة من الصحف المحلية

سعود بن نايف: النهضة تحقق بتكامل القطاعين الحكومي والخاص

المصدر: جريدة الرياض الخميس 29 رجب 1443 هـ - 03 مارس 2022م

<https://www.alriyadh.com/1938091>

أكد صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية على أهمية التكامل بين القطاعين الحكومي والخاص في تطوير المدن، ما ينعكس على جودة الحياة وتحقيق نهضة مجتمعية ونقلة تنموية مستدامة في المنطقة والمملكة بشكل عام، مشيراً إلى أن هذا التكامل يحقق العديد من الفوائد الاستثمارية والتسويقية، ويوفر فرصاً وظيفية نوعية تعزیزاً للتنمية الاقتصادية الوطنية وفق رؤية المملكة 2030، التي تحرص على دعم الاستثمارات، وإتاحة الفرصة للقطاع الخاص لإنشاء مشاريع تخدم المجتمع.

جاء ذلك خلال رعاية سموه في مكتبه بديوان الإمارة توقيع اتفاقية بين أمانة الشرقية وإحدى الجهات الخاصة لإنشاء وتشغيل وصيانة مشروع الشاطئ المعياري الذي يهدف إلى تطوير الكورنيش الشمالي بمحافظة الخبر؛ لتحقيق عناصر جودة الحياة وأمنسة المدن ضمن أعلى المعايير العالمية في الترفيه والسياحة عبر تطبيق اشتراطات العلم الأزرق "BLUE FLAG"، حيث يعد هذا المشروع فريداً من نوعه، وسيكون أحد أهم الوجهات البحرية، ويقع على مساحة تقدر بحوالي 81 ألف متر مربع بإجمالي إيرادات بلغت 120 مليون ريال.

وأوضح أمين المنطقة الشرقية، المهندس فهد الجبير أن الأمانة تهدف من خلال مشروع الشاطئ المعياري إلى الارتقاء بجودة الحياة، ودعم السياحة والترفيه من خلال تطوير شاطئ معياري نوعي متكامل بمحافظة الخبر بأسلوب استثماري يوفر فرص استثمارية وتسويقية جديدة للقطاع الخاص، وقال سيخدم هذا المشروع هوية المنطقة ويكون مركزاً جاذباً للسكان والسياحة والترفيه والاستثمار.

ويأتي مشروع الشاطئ المعياري امتداداً للمشاريع الاستثمارية الرائدة في المنطقة الشرقية التي تعزز البعد السياحي والاقتصادي والترفيهي المتنوع للمنطقة، بما يتماشى مع توجهات المملكة في تطبيق المعايير العالمية للشواطئ، كما يعمل هذا المشروع على التطوير المستدام في المناطق السياحية وفق المعايير ذات الصلة بجودة المياه، والتعليم البيئي، والإدارة البيئية والسلامة والخدمات الأخرى التي يتم تطبيقها على الشواطئ والمراسي النموذجية ضمن مفهوم التنمية المستدامة والصديقة للبيئة وكفاءة الإنفاق، حيث يهدف المشروع إلى توفير فرص وظيفية والارتقاء بمستوى الخدمات، لدعم ملف ترشيح محافظة الخبر بأن تكون ضمن أفضل 100 مدينة عالمياً.

من جهة أخرى استقبل سمو أمير المنطقة الشرقية بمكتب سموه بديوان الإمارة رئيس مجلس إدارة مجموعة اللؤلؤ العالمية السيد يوسف علي.

وأكد سموه على أهمية نمو حجم أعمال المستثمرين الأجانب في المملكة تماشياً مع رؤية المملكة 2030، والتي تسعى لجذب رؤوس الأموال الأجنبية وتهيئة البيئة المناسبة للمستثمرين ودعمهم، ما يساهم في تنمية الاقتصاد وخلق فرص وظيفية لشباب وشابات الوطن.

وأعرب السيد يوسف علي عن شكره لسمو أمير المنطقة الشرقية على حفاوة الاستقبال، وقد دار الحديث خلال اللقاء عن مشاريع المجموعة في المنطقة الشرقية.

كما استقبل سمو أمير المنطقة الشرقية بمكتب سموه بديوان الإمارة رئيس مجلس إدارة نادي القيصومة صالح بن مطيع الحربي يرافقه أعضاء مجلس الإدارة.

وأكد سمو أمير المنطقة الشرقية على أهمية دعم المواهب الشابة واستغلال الإمكانيات التي وفرتها الدولة - حفظها الله - لدعم جميع الرياضات المختلفة ومشاركة الشباب في المحافل المحلية والدولية.

وقدم الحربي لسمو أمير المنطقة الشرقية تقريراً عن النادي وإنجازاته في الألعاب المختلفة ورفع الشكر لسمو الكريم على دعمه للنادي وبرامجه.

نائب وزير الخارجية: مهتمون بإبراز منجزات المملكة الإنسانية والحضارية للعالم

المصدر: جريدة الرياض الخميس 30 رجب 1443هـ - 03 مارس 2022م

<https://www.alriyadh.com/1938098>

أكد نائب وزير الخارجية م. وليد الخريجي، أن إبراز المنجزات السعودية الإنسانية والحضارية للعالم، يعد من السمات المهمة لسياسة المملكة الخارجية، مع الاهتمام بتعزيز مبادئ الحوار والتواصل الحضاري إقليمياً ودولياً. وقال الخريجي خلال كلمة له أمس الأول، في حفل أقيم برعاية وزير الخارجية لتخريج 60 شاباً وشابة يمثلون الدفعة الرابعة من برنامج تأهيل القيادات الشبابية للتواصل العالمي، الذي ينظمه مشروع سلام للتواصل الحضاري: إن ما تشهده المملكة من قفزات تنموية واقتصادية وسياسية في ظل رؤية المملكة 2030؛ يعد منجزات مهمة تحتم علينا تقديمها للعالم. وأضاف: "يبرز هنا الدور الحيوي والمحوري للشباب الذين يشكلون نسبة كبيرة من المواطنين، في تقديم الصورة الحقيقية لمنجزات المملكة، ودورها في تكريس قيم السلام والتواصل بين الثقافات والحضارات، ونحن حريصون على نشر وتعزيز قيم الحوار والتواصل الحضاري على الساحتين الإقليمية والدولية، وذلك من خلال تأسيس ودعم مراكز الحوار، وتنظيم الفعاليات الدولية الهادفة لنشر قيم التسامح والعيش المشترك بين شعوب العالم". وأشار الخريجي إلى أن وزارة الخارجية تتطلع إلى أن يصبح مشروع سلام للتواصل الحضاري بشكل عام، وبرنامج تأهيل القيادات الشبابية للتواصل العالمي بشكل خاص، أداة فاعلة في إنفاذ الخطط الاستراتيجية للدبلوماسية العامة، بما يسهم في تعزيز الصورة الذهنية الإيجابية عن المملكة. وبهذه المناسبة أيضاً، ألقى المشرف العام على مشروع سلام للتواصل الحضاري فيصل بن معمر، كلمة أعرب فيها عن شكره لرعاية سمو وزير الخارجية الأمير فيصل بن فرحان آل سعود لهذا الحفل، الذي يأتي تأكيداً للدعم الذي توليه المملكة لإعداد جيل شاب يمتلك المعرفة والمهارات الأساسية في التواصل الحضاري، وإبراز الصورة الإيجابية للمملكة، ومنجزاتها الإنسانية والحضارية إلى العالم. وأكد ابن معمر أن مبادرات مشروع سلام للتواصل الحضاري وبرامجه المتنوعة، تدعم رؤية وطننا الطموح بقيادته الرشيدة، التي تهتم بالاستثمار الفاعل في طاقات الشباب، وقيادات المستقبل، القادرين على التفاعل وتطوير مهاراتهم في التواصل والحوار العالمي؛ والمشاركة في المنتديات واللقاءات الدولية، والتواصل مع المنظمات العالمية بما يعكس الصورة الحقيقية للمملكة وما تشهده من تطور ونمو في المجالات كافة.



حصر المحامين الصادر بحقهم قرارات تأديبية

المصدر: جريدة المدينة الخميس 30 رجب 1443هـ - 03 مارس 2022م

<https://www.al-madina.com/article/777282>

صدرت توجيهات عليا إلى وزارة العدل بإحاطة النيابة العامة بشكل دوري- بقائمة تشمل على أسماء المحامين أو مكاتب المحاماة الأجنبية المرخص لها التي صدر في حقها قرارات تأديبية نهائية وفقا لأحكام نظام المحاماة. وتتضمن شطب اسم المحامي المرخص له من الجدول وإلغاء ترخيصه إذا حكم عليه بعقوبة في جريمة مخلة بالشرف أو الأمانة كما يشطب مكتب المحاماة الأجنبي المرخص له من سجل مكاتب المحاماة الأجنبية، ويلغى ترخيصه؛ إذا حكم على أحد شركاء المكتب المقيمين في المملكة أو مديره أو أحد منسوبيه بعقوبة في جريمة مخلة بالشرف أو الأمانة، ومع

عدم الإخلال بدعوى التعويض لمن لحقه ضرر أو أي دعوى أخرى يعاقب كل مرخص له بمزاولة مهنة المحاماة يخالف أي من أحكام النظام أو يخل بواجباته المهنية أو يرتكب عملاً ينال من شرف المهنة بوحدة أو أكثر من عقوبات الإنذار والإيقاف عن مزاولة مهنة المحاماة لمدة لا تتجاوز 3 سنوات، وغرامة مالية لا تزيد على 300 ألف ريال عن كل مخالفة.



وزراء الداخلية العرب يشيدون بدعم خادم الحرمين الشريفين لجامعة نايف العربية

المصدر: جريدة عكاظ الخميس 30 رجب 1443هـ - 03 مارس 2022م

<https://www.okaz.com.sa/news/local/2098792>

أشاد أصحاب السمو والمعالي وزراء الداخلية العرب، في ختام أعمال الدورة الـ 39 لمجلس وزراء الداخلية العرب، التي عقدت في العاصمة التونسية، اليوم (الأربعاء)، تحت رعاية فخامة الرئيس قيس سعيد رئيس الجمهورية التونسية، بالدعم البناء الذي تلقاه جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية من المملكة العربية السعودية بتوجيه كريم من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله -، معربين عن عرفانهم لصاحب السمو الملكي الأمير عبد العزيز بن سعود بن نايف بن عبد العزيز وزير الداخلية الرئيس الفخري لمجلس وزراء الداخلية العرب رئيس المجلس الأعلى للجامعة، على رعايته الكريمة لأنشطة الجامعة المختلفة.

واعتمد أصحاب السمو والمعالي وزراء الداخلية العرب التقرير الخاص بأعمال الجامعة بين دورتي المجلس «38 و 39» الذي استعرض الإنجازات المهمة التي حققتها الجامعة على صعيد تطوير الكفاءات العلمية والتدريبية للعاملين في أجهزة الأمن العربية، موجهين الشكر إلى معالي رئيس جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية الدكتور عبدالمجيد بن عبدالله النبيان، والعاملين في الجامعة على ما يقومون به من جهود في تنفيذ أنشطة وبرامج الجامعة. ورفع معالي رئيس الجامعة الشكر للقيادة الرشيدة -أيدها الله- على ما تقدمه من دعم غير محدود ورعاية كبيرة ومستمرة للجامعة وأنشطتها وأعمالها، مثنياً في الوقت ذاته الدعم والرعاية التي تجدها الجامعة من أصحاب السمو والمعالي وزراء الداخلية العرب وجميع الأجهزة الأمنية العربية ومنسوبيها، الأمر الذي مكنها من تقديم خدماتها بشكل أفضل لأوسع شريحة ممكنة، مؤكداً الاستمرار في العمل مع وزارات الداخلية العربية لتحقيق الأهداف المنشودة بما يخدم ويعزز العمل العربي المشترك.

وأعرب معاليه عن شكره لصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز، رئيس المجلس الأعلى للجامعة، لما يوليه سموه من دعم ورعاية ومتابعة مستمرة لأعمال الجامعة كافة. وأوضح أن الجامعة أوفت بالتزاماتها تجاه الإستراتيجيات والخطط الأمنية العربية المقرر تنفيذها في العام الماضي، كما نفذت القرارات المتعلقة بها والصادرة من مجلس وزراء الداخلية العرب، واستطاعت تحقيق العديد من مستهدفات الخطة الإستراتيجية التي أقرها المجلس الأعلى للجامعة عام 2019م وتمتد لخمس أعوام، التي تسعى لأن تكون الجامعة هي المؤسسة الأولى في إعداد القادة والخبراء العرب في المجالات الأمنية، مضيفاً أنه لتحقيق هذه الرؤية الطموحة عملت الجامعة على تطوير وتنويع برامجها التعليمية والتدريبية بما يعزز الأمن العربي المشترك، حيث تغطي هذه البرامج مجموعة كبيرة من المجالات الحيوية مثل القيادة الأمنية وإدارة الأزمات والأمن الوطني والقانون الجنائي والجرائم السيبرانية والجرائم الاقتصادية والأدلة الجنائية والاتجار غير المشروع بالمخدرات وغيرها، وأجرت عدداً من الدراسات المتخصصة التي تناولت قضايا ملحة تواجه متخذ القرار الأمني العربي بهدف دعم اتخاذ القرار والمساهمة في صياغة السياسات الأمنية العربية.

يذكر أن جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية شاركت في الاجتماعات بصفتها الجهاز العلمي للمجلس، بوفد رأسه معالي رئيس الجامعة الدكتور عبدالمجيد بن عبدالله النبيان.

«النيابة العامة» تستقبل طالبات «قانون» من جامعة الأميرة نورة

المصدر: جريدة عكاظ الخميس 30 رجب 1443هـ - 03 مارس 2022م

<https://www.okaz.com.sa/news/local/2098777>

استضافت النيابة العامة في المقر الرئيسي بالرياض اليوم (الأربعاء) وفداً من طالبات كلية القانون بجامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن. وقال الدكتور ماجد الدسيماي مدير الإدارة العامة للاتصال المؤسسي للنيابة العامة: إن من أبرز أولويات النيابة العامة تعزيز التكامل مع الجهات الحكومية ومن بينها جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن بما يتفق مع أسس رؤية المملكة 2030، كما أن النيابة العامة حريصة على نقل واقع المهنة العملي لدارسي ودارسات القانون من أجل تزويدهم بالمعرفة العملية اللازمة التي تساعد على دخول ميادين العمل الفعلي.

وقدم رئيس نيابة الجرائم المعلوماتية الدكتور مهند المجلد شرحاً وافياً للطالبات عن القفزات التي شهدتها النيابة العامة منذ نشأتها في ما يتعلق باختصاصاتها في التحقيق والإدعاء أمام الجهات القضائية، والرقابة على السجون ودور التوقيف والإشراف على تنفيذ الأحكام الجزائية، وتحدث المجلد عن دور النيابة العامة في تحقيق العدالة وحماية الحقوق، وآلية العمل بها منذ نشوء القضية وحتى صدور الحكم من المحكمة المختصة.

من جانبها أكدت عضو هيئة التدريس بالجامعة دلال الحربي أن الزيارة تُعد إحدى مخرجات مذكرة التفاهم بين النيابة العامة والجامعة، معربة عن شكرها وتقديرها للنائب العام ومنسوبي النيابة على ما لقيه الوفد الزائر من اهتمام ورعاية.

بدء تطبيق قرار التأمين على عقود العمالة المنزلية خلال شهرين

المصدر: جريدة الاقتصادية الخميس 30 رجب 1443هـ - 03 مارس 2021م

https://www.aleqt.com/2022/03/01/article_2271701.html

عبدالله الروقي من الرياض
من المقرر أن تبدأ وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بالتعاون مع البنك المركزي السعودي "ساما" خلال آذار (مارس) الجاري أو نيسان (أبريل) المقبل في تطبيق قرار التأمين على عقود استقدام العمالة المنزلية.

وعلمت "الاقتصادية"، أن الوزارة بصدد إنهاء الإجراءات الخاصة بالتأمين على عقود العمالة المنزلية من حيث ربط شركات التأمين في منصة "مساند" المعني باستقدام العمالة، كما أنها بصدد إصدار قرار بهذا الأمر قريباً.

وسيسهم التأمين على عقد العمالة المنزلية في تعويض المستفيد عن قيمة تكاليف الاستقدام في حالة هروب العاملة أو امتناعها عن العمل في الفترة المتبقية من العقد بعد انقضاء فترة ثلاثة أشهر.

وتشمل بوليصة التأمين تعويض العاملة المنزلية عن رواتبها المتأخرة في حال لم تدفع لها من قبل كفيها، علماً أن قرار تأمين عقد الاستقدام لن يكون إلزامياً، وإنما سيكون اختيارياً للمستفيدين الراغبين في استقدام العمالة المنزلية.

وتحمل الوثيقة مزايا للمستفيدين، منها الحصول على خصومات بنسبة معينة من قيمة تجديد التأمين في حال التزم الكفيل بشروط الوثيقة التي من بينها دفع رواتب العاملة بشكل منتظم. وبحسب المادة السادسة من لائحة عمال الخدمة المنزلية ومن في حكمهم، يلتزم عامل الخدمة المنزلية بتأدية العمل المتفق عليه، وأن يبذل في ذلك عناية الشخص المعتاد، وأن يتبع أوامر صاحب العمل، وأفراد أسرته، المتعلقة بتنفيذ العمل المتفق عليه، وألا يرفض العمل أو يترك الخدمة دون سبب مشروع. وتضمنت أن يحافظ على ممتلكات صاحب العمل، وأفراد أسرته، وألا يؤدي أفراد الأسرة بمن فيهم الأطفال وكبار السن، وأن يحافظ على الأسرار الخاصة بصاحب العمل وأفراد الأسرة والأشخاص، الذين في المنزل التي يطلع عليها أثناء العمل أو بسببه وألا يفشيها إلى الغير. وشملت المادة أيضاً، ألا يعمل لحسابه الخاص، وألا يمس كرامة صاحب العمل وأفراد الأسرة وألا يتدخل فيما يخصهم، وأن يحترم الدين الإسلامي ويلتزم بالأنظمة المعمول بها في المملكة وعادات المجتمع السعودي وتقاليده وألا يمارس أي نشاط يضر بالأسرة.



ابتكار للإنسانية

المصدر: جريدة الرياض الخميس 30 رجب 1443 هـ - 03 مارس 2021م

<https://www.alriyadh.com/1938069>

كلمة الرياض

تتطلع المملكة في مختلف خطاها إلى خدمة الإنسانية ومواءمة مشروعاتها مع المستهدفات التي تمكّن الإنسان، وتستديم الحياة على الكوكب، وتشكل آفاقاً ابتكارية جديدة في مختلف المجالات. ووفقاً لهذا التوجه المدعوم من قيادة طموحة، يمثل إجراء المملكة ممثلة بهيئة الاتصالات وتقنية المعلومات أول تجربة اتصال للجيل الخامس عبر أنظمة المنصات عالية الارتفاع (5G HAPS) على مستوى العالم في مشروع البحر الأحمر، منجزاً وطنياً جديداً يبرز مدى ما تتطلع إليه المملكة في مجال الابتكار والتقدم التقني. وبنجاح هذه التجربة تقود المملكة فتح آفاق جديدة للاستخدامات التقنية وإيجاد الحلول المبتكرة لتغطية المناطق النائية حول العالم وإيصال خدمات الاتصالات وتقنية المعلومات لتلك المناطق وفق أحدث التقنيات التي تراعي التوجهات العالمية في حماية البيئة وتقليل الانبعاثات الكربونية، وإيجاد حلول الاتصال الرقمية في حالات الطوارئ، وتوفير السعات المطلوبة للمناسبات والفعاليات المؤقتة. وتحمل تلك الخطوة تصوراً حول مدى ريادة المملكة في تبني تقنيات الاتصالات اللاسلكية وتوفير حلول مبتكرة لتمكين التقنيات الناشئة، فضلاً عن إسهامها في توفير الحلول التقنية لخدمة البشرية من خلال ضمان استمرارية الخدمات في مختلف الأنحاء، حيث تسهم التقنية الجديدة في توفير حلول مبتكرة لتغطية المناطق النائية بخدمات الاتصالات وتقنية المعلومات، التي يواجه مقدمو الخدمات فيها العديد من التحديات؛ بسبب تضاريسها الجغرافية الصعبة وما تشكله من صعوبات من حيث إيصال الخدمات وتكاليفها الباهظة من ناحية إنشاء البنى التحتية ومتابعة أدائها، وما تستلزمه من عمليات الصيانة والتحديثات الدورية؛ الأمر الذي يستدعي إيجاد حلول مبتكرة لتجاوز تلك التحديات خصوصاً على الصعيد الرقمي الذي بات المحرك الرئيس للعديد من القطاعات المهمة والحيوية. وصول المملكة لهذا المنجز يترجم مدى ما تحظى به منظومة البحث والتطوير والابتكار من دعم ورعاية من لدن القيادة الرشيدة، وهو ما أدى لتحقيق العديد من المنجزات على صعيد تسخير التقنيات الرقمية؛ لخدمة الإنسان وتيسير الأعمال وتسهيل الإجراءات عبر حزمة واسعة من الحلول الرقمية المبتكرة.

حريتك تبدأ عند أول (لاواتك)!

المصدر: جريدة المدينة الخميس 30 رجب 1443هـ - 03 مارس 2022م

<https://www.al-madina.com/article/777075>

محمد البلادي

*من أشهر أبيات المدح في التاريخ العربي قول الفرزدق في علي بن الحسين زين العابدين:

ما قال (لا) قط، إلا في تشهده

لولا التشهد كانت (لاءه) نعم!

لاشك أن لكلمة (نعم) وقع جميل في نفوس الناس.. فهي دليل -في الأغلب الأعم- على الإيجابية والكرم والعطاء، لكن هذا المعنى ليس على إطلاقه، فأحياناً تكون دليل سذاجة وضعف، ولا بد أنك قد عرفت شخصاً أو أكثر من ذوي الـ (نعم) اللا إردية؛ قد تم استغلاله بطريقة قاسية ومحنة، لمجرد أنه شخص حي كريم أو لطيف أكثر من اللازم!.. فهذه الشخصيات التي (يقبدها) الأدب الجم أو الحياء المبالغ فيه عن الممانعة والاستقلالية، كثيراً ما تُستنزف وتُستهلك مالياً وإدارياً أو اجتماعياً دون شفقة.. فالبعض لا يُقدّر هذا الخلق، بل يعتبره فرصة يجب استغلالها، وقد عرفت شخصياً أكثر من مثال لأشخاص تم تحطيمهم بلا رحمة، فقط لأنهم خجولون أو كرماء! * الإنسان كائن اجتماعي مُحب للآخرين بطبعه.. لكن من المهم جداً التفريق بين الكرم الإيجابي الذي قصده الفرزدق في بيته الشهير؛ وبين السذاجة المغرية بالاستغلال، فمبالغة البعض في إرضاء الآخرين، أو قلقه المرضي من تشويه الصورة المثالية التي يتوهم أن الآخرين يحملونها عنه، قد يدفعه إلى تقديم تنازلات كبيرة وغير مقبولة أحياناً.

*ثمة خط أحمر مهم بين أن تكون كريماً أو لطيفاً ومجاملاً، وأن تكون ضحية، تُحمّل نفسك ما ليس من مسؤوليتها أصلاً. إن قولك (لا) بطريقة مُهدّبة ولبقة ومقنعة ليس أمراً مُعيباً، ولا انتهاكاً لحقوق صداقة أو زمالة، بل هو حق مشروع لكل أحد، وعمل من أعمال تحديد الأولويات، فأنت تقول (لا) لشيء ما عندما يكون لديك ما هو أكثر منه أهمية، وهذا ما لا بد أن يُقابل بالتقدير من الطرف الآخر.. أنت بهذا تمارس حقاً مشروعاً تُعزّز به قوة إرادتك، وتسيطر من خلاله على حياتك، بدلاً من أن تترك وقتك وطاقتك يندرجان في أجندة شخص آخر.

*ليس بالضرورة أن تكون جارحاً أو فظاً؛ غليظ القول عند قول (لا)، المهم أن تكون حاسماً ومقنعاً، وأن تعرف كيف ومتى ولمن تقولها دون أن تحرق الجسور مع الآخرين.. قد يكون هذا صعباً في البداية، لكنهم سيتوقفون بعد فترة عن محاولة استغلالك.. حينها قد يتلاشى البعض من حولك بعد أن يقل تدفق نهر الإذعان والاستسلام لديك، لكنك ستدرك عندئذ أن معظم صداقاتك كانت تسير في طريق ذي اتجاه واحد، وأنها كانت مليئة بالتزامات أحادية الاتجاه، وأنك عندما تقوم بعمل أشياء لا ترغب القيام بها، فهذا لا يستهلك وقتك فحسب، بل إنه يُضعف معنوياتك ويمنعك من القيام بأنشطة أكثر أهمية لاحقاً.

*أكرّر التأكيد أننا لا نتحدث هنا عن (لا) الأنانية، ولا عن (لا) الانتقامية، أو تلك الحاقدة الحاسدة.. بل نعني (لا) الحرية.. تلك التي تحفظ مبادئك واستقلاليتك وشخصيتك.. (لا) التي تعني الرأي الآخر المُختلف والمستقل والمُبدع.. (لا) التي تعني في المجتمع؛ الشخصية المميزة والشجاعة.. وتعني في الإدارة؛ الاختلاف الهادف للنمو والإنتاجية والتطوير.

* هناك مثل لاتيني يقول: «لا تُشعل النار في نفسك من أجل تدفئة الآخرين». وعلى نفس المنهج نقول: انتزع حريتك وشخصيتك وقل (لا) عندما يجب أن تقولها.. لا تخش غضب أحد، فالمحبون والأصدقاء الحقيقيون سيقدّرون ويحترمون رغبتك، أما أشباههم من الوصوليين؛ فمن الطبيعي أن يشعروا بخيبة أمل فيك عندما يفشلون في استغلالك!



كاريكاتير



المصدر: جريدة الرياض
الخميس 30 رجب 1443 هـ -
03 مارس 2022م

<https://www.alriyadh.com/1938148>



المصدر: جريدة الاقتصادية
الخميس 30 رجب 1443 هـ -
03 مارس 2022م

https://www.aleqt.com/2022/02/24/article_2268471.html